

## MFM – ein werteorientiertes, sexualpädagogisches Präventionsprogramm

Der gemeinnützige Verein MFM Deutschland e. V. unterstützt mit über 500 zertifizierten Referent\*innen junge Menschen dabei, einen positiven Bezug zu Körper und Fruchtbarkeit zu finden.

### MFM bietet an:

- **Workshop für Mädchen**  
Die Zyklusshow – dem Geheimcode meines Körpers auf der Spur
- **Workshop für Jungen**  
Agenten auf dem Weg
- **Vortrag für Eltern**

In geschlechtsgetrennten Workshops werden die Mädchen und Jungen auf eine Entdeckungsreise durch den weiblichen bzw. männlichen Körper geschickt. Dabei erleben sie Vorgänge rund um Pubertät, Zyklusgeschehen, Fruchtbarkeit und die Entstehung neuen Lebens altersentsprechend, liebevoll und im geschützten Rahmen.

Eine Fülle von anschaulichen, farbenfrohen Materialien und aktives Mitmachen ermöglichen das Lernen mit allen Sinnen. Die Schüler\*innen der 5. Jahrgangsstufe werden mithilfe der MFM-Workshops dabei unterstützt, sich auf die körperlichen Veränderungen vorzubereiten, damit sich ihre Einstellung zu Gesundheit, Sexualität und Fruchtbarkeit positiv entwickeln kann.

