

## Tag der Auszeit

In Zusammenarbeit mit dem Kirchlichen Jugendbüro Freyung werden an diesem Tag

- ✓ Erwartungen abgeklärt,
- ✓ Ängste abgebaut und
- ✓ das gegenseitige Kennenlernen der eigenen Persönlichkeit in den Vordergrund gestellt.

Ohne Berücksichtigung der Religionszugehörigkeit wird dieses Projekt zum Beispiel in Übergangsklassen oder in Klassen, die aus den Verbundschulen neu zusammengestellt wurden (M-Zug Klassen), umgesetzt.



Zu Beginn des Tages steht das **persönliche Kennenlernen** der eigenen Persönlichkeit und die der Mitschüler auf dem Programm. Das große Thema des Vormittages ist: „**Wer bin ich überhaupt?**“ Nach einem

gemeinsamen Mittagessen führen die Mediatoren in das Nachmittags-thema, „**Wir als Team**“, ein. Es werden durch **Kooperationsübungen** Schlüsselqualifikationen eingeübt. Außerdem werden Zukunftsvisionen gesponnen und mit den Schülern erarbeitet, was man zur Zielerreichung braucht.